

#RazemPokonamyRaka – bezpłatne wsparcie dla bliskich i Opiekunów osób chorych onkologicznie

- Miejsce: online lub stacjonarnie (Bydgoszcz, ul. Chodkiewicza 51; Poznań, ul. Kościelna 30)
- Termin: do końca grudnia 2021 r.
- Voucher jest wysyłany bezpłatnie wraz z 2 poradnikami: <http://bit.ly/voucherDLABLISKICH>
- Dla kogo: Program przeznaczony jest dla wszystkich osób bliskich, rodzin i opiekunów osób chorych onkologicznie.
- Udział w programie jest bezpłatny.

Okres diagnozy, jak leczenia to czas trudny zarówno dla osoby chorej, jak i jej bliskich. Dotychczasowy rytm życia zostaje zburzony. W takich momentach szczególnie należy pamiętać, że nie wolno pozwolić chorobie na to, by zdominowała naszą codzienność, dlatego też Polskie Stowarzyszenie Onkologów postanowiło zapewnić wsparcie również dla bliskich i Opiekunów osób, u których zdiagnozowano chorobę nowotworową.

Program #RazemPokonamyRaka powstał z myślą o Opiekunach i bliskich, którzy wspierają na co dzień osobę chorą onkologicznie. W ramach programu każda osoba, która zgłosi się do nas, otrzyma Voucher o wartości 350 zł, który obejmuje 2 wizyty u psychologa onkologicznego w całości finansowane przez nasze Stowarzyszenie.

Ze wsparcia psychoonkologa mogą skorzystać Opiekunowie i osoby bliskie. Voucher można zrealizować ONLINE lub stacjonarnie.

Voucher obejmuje **2 spotkania z psychoonkologiem**, każde spotkanie z psychologiem onkologicznym trwa **60 minut**.

Podczas spotkania psycholog pomoże odpowiedzieć m.in. na pytania:

- Jak radzić sobie z własnymi, trudnymi emocjami tj. złością, gniewem, rozpaczą i poczuciem bezsilności?
- Jak radzić sobie z przykrymi myślami jak np. "zdrowie i życie mojej kochanej osoby jest zagrożone", "mogę stracić swoją żonę/męża"
- Jak reagować na zmienne nastroje osoby chorej?
- Czego unikać w rozmowie z osobą chorą?
- Jak motywować Pacjenta do leczenia?

Aby otrzymać voucher, należy przejść na adres: <http://bit.ly/voucherDLABLISKICH> lub skontaktować się ze Stowarzyszeniem pod numerem telefonu: +48 534 523 743 lub mailowo: psa@onko.com.pl

Informacje o programie:

<https://www.onko.com.pl/razempokonamyraka/>

Program finansowany w całości przez Polskie Stowarzyszenie Onkologów w ramach programu #RazemPokonamyRaka.